



Taller **atmandance i artteràpia**

**MOVIMENT
ENERGIA
EXPRESSIÓ
ART
CONCIÈNCIA**

Diuen que tot el que passa a la vida queda gravat en el nostre cos.

L'Objectiu del taller es poder trobar un espai on reconèixer el nostre estat físic, energètic, emocional i mental. Un espai on poder treballar i establir contacte amb un mateix des de l'observació, el respecte i la consciència.

DISSABTE 12 DE SETEMBRE 2020, de 10h 30' a 16h 30'

CAN TALLADA, Carretera de Vilajoan s/n,
Arenys d'Empordà - Garrigàs - Alt d'Empordà
A càrrec de Gemma Sadurní, Imma de Batlle.

Aportació **60 euros**

INSCRIPCIONS: 636678595 (GEMMA)-676346829(IMMA)



PLACES LIMITADES